



# Akcja MY+

Jeżeli potrzebuje Pani/Pan porozmawiać lub innej pomocy,  
proszę zadzwonić do mnie:

.....  
Proszę tu wpisać swoje imię nr telefonu do siebie

lub do swojego Ośrodka Pomocy Społecznej

.....  
Proszę tu wpisać nr telefonu ośrodka.  
Można go znaleźć m.in. na mapie pomocy lokalnej na [www.abcsenior.com](http://www.abcsenior.com)

Jeżeli jest potrzeba umówienia lekarza,  
też mogę w tym pomóc.

**Nie ma ważniejszej sprawy  
niż Twoje zdrowie i ludzi wokół Ciebie.  
Seniorze! Jeżeli możesz – zostań w domu.**

**Akcję prowadzi Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej.** Jeżeli potrzebujesz dodatkowych informacji, **zadzwoń na infolinię 800 123 800.** Gdyby ktoś próbował nieuczciwych praktyk – możesz to zgłosić na podany nr infolinii lub na stronie **[www.abcsenior.com](http://www.abcsenior.com)**, gdzie na dole jest czerwony „alert bezpieczeństwa”.

**Dużo zdrowia życzy zespół KIGS:)**

**ABC SENIOR.COM**

