

GMINA ZBĄSZYNEK 2023

W celu usprawnienia i efektywnego realizowania celów NPZ w Gminie Zbąszynek wprowadza się następujące uzgodnienia:

1. Zadania do realizacji należy wybrać z niżej podanego wykazu obejmującego zadania przypisane **JTS**.
2. Realizator zadania na bieżąco monitoruje i przeprowadza ewaluację zrealizowanego zadania. Dokumentacja z realizacji zadania i jego monitorowania oraz ewaluacji znajduje się u Realizatora.
3. Realizator, który ubiega się o dofinansowanie zadania ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Zbąszynek, **wybiera z poniższego wykazu jedno z zadań NPZ, wpisuje wymagane dane dot. realizowanego swojego zadania i załącza wypełnioną tabelę do wniosku o dofinansowanie.**
4. Okres realizacji dofinansowanego zadania **nie może być krótszy** niż jeden miesiąc. Podmiot finansujący zadanie ma prawo wglądu do przechowywanej dokumentacji.
5. Realizatorami zadań NPZ są wszystkie jednostki organizacyjne gminy działające na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia, organizacje pozarządowe i inne podmioty realizujące zadania w formie postępowania konkursowego zgodnie z ustawą o zdrowiu publicznym.
6. Każda jednostka organizacyjna Gminy zajmująca się profilaktyką i promocją zdrowia oraz realizująca zapisy NPZ wybiera swego przedstawiciela do koordynowania zadań w swoim obszarze oddziaływania.
7. Koordynacją realizacji zadań NPZ w Gminie Zbąszynek zajmuje się koordynator ds. zdrowia, który współpracuje z wszystkimi Realizatorami zadań prozdrowotnych oraz Pełnomocnikiem ds. Uzależnień/Przewodniczącym GKRPA i przygotowuje końcowe sprawozdanie z realizacji NPZ w Gminie, a następnie przesyła poprzez system elektroniczny Wojewodzie Lubuskiemu.
8. Informacje dot. realizacji NPZ na bieżąco prezentowane są na stronie internetowej Gminy, www.zbaszynek.pl zakładka Dla Mieszkańca – Zdrowie, oraz omawiane przez Realizatorów i radnych na sesji Rady Miejskiej co najmniej raz w roku.
9. Formularz sprawozdawczy należy przestać na skrzynkę zdrowie@zbaszynek.pl

WYKAZ CELÓW OPERACYJNYCH I ZADAŃ/INTERWENCJI/DZIAŁAŃ

związanych z realizacją celów zawartych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025

Materiał pomocniczy przy wypełnianiu WNIOSKU DO DOFINANSOWANIE oraz formularza z rocznej realizacji NPZ

Cele operacyjne NPZ:

1. PROFILAKTYKA NADWAGI I OTYŁOŚCI
2. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ
3. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
4. ZDROWIE ŚRODOWISKOWE I CHOROBY ZAKAŻNE
5. WYZWANIA DEMOGRAFICZNE

Wykaz wszystkich zadań służących realizacji celom operacyjnym NPZ realizowanych przez JST.

* w przypadku szkół: 1. Uczniowie, 2. Nauczyciele, 3. Rodzice.

1. PROFILAKTYKA NADWAGI I OTYŁOŚCI

Lp.	Nazwa zadania NPZ	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
3	Promocja aktywności fizycznej – wsparcie pozalekcyjnych form aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży								
4	Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych								
8	Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością (pracodawcy, przemysł spożywczy, menedżerowie zdrowia, zawody medyczne, nauczyciele, pracownicy ochrony zdrowia, pracownicy PIS)								

Cel operacyjny 2. PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ**1. Zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom**

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom								

2	Monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektronicznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP, spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu)								
3	Edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień								
4	Poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psych.								
5	Poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin								
6	Zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy w rodzinie								
7	Redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich								

2. Uzależnienie od tytoniu (nikotyny) – nie ma zadań do realizacji przez JST

3. Uzależnienie od alkoholu

Lp.	Nazwa zadania NPZ	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii								

	FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej								
2	Kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD								
4	Zmniejszanie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu								
5	Zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych								

4. Uzależnienia od zachowań (uzależnienia behawioralne)

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie materiałów informacyjno-educacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych, strony i poradni internetowej oraz telefonu zaufania								

5. Uzależnienie od narkotyków

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP								

Cel operacyjny 3. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1.Promocja zdrowia psychicznego

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Realizacja projektów i programów edukacyjnych, wychowawczych, interwencyjnych oraz profilaktycznych opartych na podstawach naukowych, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej								

2.Zapobieganie zachowaniom samobójczym

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Rozwijanie odpowiedzialnej polityki inform. na temat zachowań samobójczych oraz czynników ryzyka i czynników chroniących z nimi związanych, w tym monitorowanie mediów, stosowa zaleceń specjalistów (np. suicydologów, specjalistów zdrowia publicznego) w opracowywaniu materiałów informacyjnych i innych przekazów o charakterze medialnym przez instytucje publiczne oraz media publiczne								
2	Ograniczanie dostępu do metod dokonywania samobójstw w celu zmniejszenia liczby zachowań samobójczych we wszystkich grupach wiekowych, w tym wspieranie inicjatyw mających na celu poprawę bezpieczeństwa w różnych obiektach, np. mostach, wiaduktach, w obszarze infrastruktury kolejowej (m.in. stacje kolejowe, przejazdy, perony) i budynkach, a także podejmowanie racjonalnych działań w obszarze dostępności leków (OTC), środków medycznych i innych toksycznych substancji								

	chemicznych wykorzystywanych w celach samobójczych								
3	Opracowanie, wdrażanie i ewaluacja programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej ukierunkowanych na zapobieganie zachowaniom samobójczym, dostosowanych do potrzeb różnych populacji								
4	Zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia), dostosowanej do potrzeb osób w różnym wieku								
5	Opracowanie (przy udziale suicydologów i specjalistów zdrowia publicznego), aktualizacja, upowszechnianie i monitorowanie wdrażania standardów postępowania w przypadku ryzyka zachowań samobójczych skierowanych do adekwatnych grup osób i instytucji, m.in. służby zdrowia, pomocy społecznej, kadry pedagogicznej, rodziców, służb mundurowych, mediów i osób duchownych								
6	Rozwój kompetencji pracowników ochrony zdrowia, pracowników oświaty, pomocy społecznej, służb mundurowych, osób duchownych i innych grup zawodowych, w zakresie wczesnego wykrywania symptomów zachowań samobójczych oraz podejmowania interwencji wobec osób przejawiających zachowania samobójcze								

Cel operacyjny 4. ZDROWIE ŚRODOWISKOWE I CHOROBY ZAKAŻNE

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska życia na zdrowie								
2	Podjęcie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia pracujących								
5	Promocja szczepień, utrzymanie funkcjonalności portalu informacyjnego dotyczącego szczepień – działania promocyjne i popularyzacyjne dot. szczepień ochronnych								

Cel operacyjny 5: WYZWANIA DEMOGRAFICZNE

Lp.	Nazwa zadania	Nazwa Interwencji/zadania	Liczba osób*	Termin realizacji od-do	Wiek: od-do	Nazwa działania: wymień	Finansowanie Kto-kwota	Współfin. Kto-kwota	Uwagi
1	Kreowanie postaw prozdrowotnych oddziałujących na zdrowie prokreacyjne oraz podnoszenie kompetencji kadr medycznych w zakresie zdrowia prokreacyjnego								
2	Upowszechnianie rozwiązań systemowych w zakresie zdrowia prokreacyjnego, w tym w opiece prekoncepcyjnej i okołoporodowej								
3	Wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych								
4	Rozwój usług wspierających zdrowie i jakość życia związaną ze zdrowiem u osób starszych i ich opiekunów nieformalnych, w szczególności przez rozwój dziennych form wsparcia i pomocy psychologicznej								

5	Działania na rzecz koordynacji opieki nad osobami starszymi dostępnej w ramach systemów ochrony zdrowia i pomocy społecznej								
7	Edukacja ukierunkowana na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych, w szczególności w zakresie urazów i prewencji upadków oraz zasad unikania skutków polipragmazji								
8	Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami								
9	Informowanie i edukacja przedstawicieli służb publicznych i zawodów niemedycznych mających częsty kontakt z osobami starszymi na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad postępowania w kontakcie z tymi osobami								

* w przypadku szkół: 1. Uczniowie, 2. Nauczyciele, 3. Rodzice.