

GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
W ZBĄSZYNKU

INFORMATOR

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem,
któremu należy przeciwdziałać

Dla tych, którzy nie chcą być krzywdzeni ...

Dla tych, którzy nie chcą krzywdzić ...

Dla tych, którzy chcą pomóc jednym i drugim ...

**ZADBAJ O SWOJE
BEZPIECZEŃSTWO!**

Przerwij milczenie i zwróć się o pomoc!

Wychodzenie z przemocy jest procesem. Twoje problemy nie znikną z dnia na dzień. Z pomocą specjalistów, wraz z upływem czasu można jednak zatrzymać przemoc i stopniowo powracać do normalnego życia bez przemocy. Niezbędna jest Twoja stanowcza decyzja, że chcesz żyć inaczej, bez bólu, cierpienia, poniżania, wyzwisk, siniaków... To Ty musisz sprzeciwić się temu, co dzieje się w Twojej rodzinie i powiedzieć wyraźnie NIE, a potem konsekwentnie podejmować dalsze niezbędne kroki ku lepszemu życiu. Nie musisz przechodzić przez to wszystko w samotności. Pamiętaj, że są specjaliści, instytucje, organizacje – ludzie, którzy mogą Ci pomóc. Możesz również uzyskać wsparcie uczestnicząc w grupach wsparcia czy samopomocy dla osób dotkniętych przemocą. Dziękując się przeżyciami i doświadczeniami z innymi osobami, które znalazły się w sytuacji podobnej do Twojej, zobaczysz, że nie tylko Tobie przytrafiło się coś takiego, że nie ma w tym Twojej winy i, że z przemocy można wyjść. Ujawnienie przemocy nie musi oznaczać rozpadu Twojej rodziny. To Ty, przy wsparciu specjalistów, podejmiesz decyzję, jakie rozwiązanie będzie dla Ciebie i Twoich bliskich najlepsze. Pamiętaj jednak o bezpieczeństwie swoim i innych osób narażonych na przemoc.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

TELEFONICZNA OGÓLNOPOLSKA POMOC DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY

Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"

tel. 22 668 70 00

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00 - 18.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

Infolinia przeznaczona jest dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków.

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

tel. 800 199 990

Telefon Zaufania „Narkotyki - Narkomania" został uruchomiony w listopadzie 2000 roku jako zadanie własne Biura. Działa na zasadzie infolinii, z którą połączenie kosztuje rozmówcę jedynie cenę pierwszego impulsu. Oferta Telefonu skierowana jest do osób z problemem narkomanii: osób używających narkotyków, uzależnionych oraz ich bliskich.

Do zakresu pomocy świadczonej przez pracowników infolinii należy:

- udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek
- informowanie o przepisach prawnych związanych z narkomanią
- udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do leczenia itd. oraz wsparcia psychologicznego.

Telefon jest czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00, z wyjątkiem świąt państwowych.

Dysponuje jednym stanowiskiem telefonicznym. Dyżurnymi Telefonu są psychologowie, socjologowie, pedagodzy, którzy mają doświadczenie w problematyce przeciwdziałania narkomanii, regularnie uzupełniają wiedzę na ten temat oraz posiadają umiejętności nawiązania dobrego kontaktu z rozmówcą. Przez blisko 10 lat funkcjonowania Telefonu przeprowadzono ponad 15 tys. rozmów.

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemami alkoholowymi i ich rodzin

tel. 12 411 60 44

Telefon dedykowany jest szczególnie osobom dotkniętym problemem alkoholowym (osoby uzależnione, rodziny lub bliscy osób uzależnianych, osoby pijące ryzykownie). Telefoniczne poradnictwo jest również świadczone osobom nadużywającym innych substancji psychoaktywnych, doświadczonym przemocą, problemami zdrowotnymi i innymi problemami egzystencjalnymi. Jedną z nielicznych tego typu działalności pomocowych w Polsce, działających całą dobę.

INSTYTUCJE POMOCOWE NA TERENIE POWIATU ŚWIEBODZIN

Lp.	Nazwa instytucji/ organizacji	Adres	Telefon/Adres internetowy
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Świebodzin, ul. Żaków 3	68 475 53 50
2.	Prokuratura Rejonowa w Świebodzinie	Świebodzin, ul. Poznańska 10	68 382 24 39
3.	Komenda Powiatowa Policji w Świebodzinie	Świebodzin, ul. Zielona 2	68 476 36 11
4.	Sąd Rejonowy w Świebodzinie	Świebodzin, ul. Park Chopina 2	68 381 94 64
5.	I Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej - wykonujący orzeczeń w sprawach karnych	Świebodzin, ul. Park Chopina 2	68 381 91 37
6.	II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej - wykonujący orzeczenia w sprawach rodzinnych	Świebodzin, ul. Park Chopina 2	68 381 91 40
7.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego przy Starostwie Powiatowym w Świebodzinie	Świebodzin, ul. Piłsudskiego 18	68 47 55 328
8.	Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR Świebodzin	Świebodzin, ul. Bramkowa 2	68 47 56 787
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Świebodzin	Świebodzin, ul. Plac Wolności 14	68 4750 821
10.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Zbąszynek	Zbąszynek , ul. Długa 1	68 38 49 102
11.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Szczaniec	Szczaniec, ul. Herbowa 30	68 341 07 11

12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Lubrza	Lubrza, ul. Świebodzińska 68	68 381 30 21
13.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Łągów	Łągów, Sulęcińska 2	68 325 89 59
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy OPS Skąpe	Skąpe 49	68 34 19 108

PRZEMOC W RODZINIE

– INFORMACJE PODSTAWOWE

PRZEMOC W RODZINIE

Zwana także potocznie przemocą domową to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie na szkodę bliskiego lub zaniechanie działań koniecznych do ochrony zdrowia i życia osób najbliższych. Działania te naruszają prawa i dobra osobiste członka rodziny (osoby najbliższej, a także innych osób zamieszkujących wspólnie lub wspólnie gospodarujących). Przemoc w rodzinie w szczególności naraża osoby bliskie na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, narusza ich godność osobistą, nietykalność cielesną, wolność i swobodę, w tym również osobiste normy związane z życiem seksualnym. Powoduje szkody na zdrowiu fizycznym, psychicznym, a także wywołuje cierpienie i krzywdy moralne u osób, które jej doznają.

PRZEMOC W RODZINIE:

- > jest zjawiskiem wynikającym z działania człowieka – działanie lub zaniechanie działań jest dokonywane przez jednego członka rodziny przeciwko pozostałym
- > jest intencjonalna – zmierza do osiągnięcia jakiegoś celu
- > wykorzystuje przewagę sił uniemożliwiając samoobronę i opiera się na władzy i kontroli
- > narusza prawa i dobra osobiste krzywdzonego członka rodziny
- > powoduje szkody i cierpienie u osób, których dotyka

PAMIĘTAJ !!!

- > Przemoc w rodzinie jest przestępstwem. Masz prawo szukać specjalistycznej pomocy.
- > Ponížanie i obelgi bolą tak samo jak bicie. Nie trzeba mieć siniaków i złamanych kości by być ofiarą przemocy.
- > Przemoc domowa zdarza się we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia i sytuacji ekonomicznej.
- > Przemoc raz zastosowana powtarza się.
- > Jeśli alkoholizm i przemoc są problemem w Twoim domu, nie możesz dalej pozwalać by uzależniony partner atakował Ciebie i Twoje dzieci. Nie możesz spowodować, aby przestał pić i zmienił swoje zachowanie, może jednak z pomocą innych zmienić swoje życie.
- > Dzieci wychowywane w środowisku pełnym napięć, konfliktów i agresji, albo odtwarzają te same zachowania w dorosłym życiu, albo zamykają się w sobie, popadają w depresję i przyjmują rolę ofiary.

INSTYTUCJE POMOCOWE NA TERENIE GMINY ZBĄSZYNEK

Lp.	Nazwa instytucji/ organizacji	Adres	Telefon/Adres internetowy
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej * poradnictwo psychologiczne * interwencja kryzysowa * pomoc socjalna * działalność Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego	Zbąszynek, ul. Długa 1	68 3849102 Obsługa w dni robocze od pn. do pt. od 7:30 do 15:30
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Miejski w Zbąszynku, ul. Rynek 1	68 3849 140 Obraduje w każdy ostatni poniedziałek miesiąca w godz. od 17:00 do 20:00
3.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej organizowany przez Starostwo Powiatowe Świebodzin	Zbąszynek, ul. Długa 1	68 3849102 Dyżur w siedzibie OPS Zbąszynek: prawnika w każdy piątek od 12:30 do 16:30
4.	Posterunek Policji w Zbąszynku	Zbąszynek, ul. Wojska Polskiego 27	47 79 35 402
5.	Parafia Rzymskokatolicka i ZP CARITAS	Zbąszynek, ul. Długa 29	68 384 94 37 Pomoc rzeczowa i żywnościowa wydawana w siedzibie CARITAS w każdy drugi piątek miesiąca od godziny 17:00
6.	Grupa AA „Trio”	Zbąszynek, ul. Długa 1	Spotkania w siedzibie OPS Zbąszynek w każdy piątek od godziny 18:00 do 20:00
7.	Specjalista terapii uzależnień	Zbąszynek, ul. Długa 1	Dyżur w siedzibie OPS Zbąszynek w każdy ostatni poniedziałek miesiąca w godzinie 16:00 do 19:00 oraz każdą środę od godziny 14:00 do 18:00.

8.	Pedagodzy szkolni na terenie Gminy Zbąszynek	SP Zbąszynek SP Dąbrówka Wlkp. SP Kosieczyn CKZiU Zbąszynek Technikum Leśne Rogoziniec	68 3849445 68 3840192 68 3849715 68 3849395 68 3840241 Obsługa w godzinach pracy szkół
9.	Służba zdrowia na terenie Gminy Zbąszynek	Zbąszynek, ul. Długa 1, Zbąszynek, ul. Kosieczyńska 4	Obsługa w godzinach pracy instytucji służby zdrowia