Dziennik zajęć

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek:- kawa, herbata, ciastko- rozmowy na tematy bieżące- czytanie aktualnej prasy- ćwiczenia kinezyterapia- zajęcia plastyczne-zupa regeneracyjna , herbata | Wtorek:- kawa, herbata, jogurt, ciastko- rozmowy na tematy bieżące- czytanie aktualnej prasy- robótki ręczne: szydełkowanie, robienie na drutach, wyszywanie.- ćwiczenia kinezyterapia-zupa regeneracyjna, herbata |
| Środa:- kawa, herbata, owoc- rozmowy na tematy bieżące- czytanie aktualnej prasy- kółko kulinarne: robienie sałatek, pieczenie….- dyżur pielęgniarki-ćwiczenia kinezyterapia-zupa regeneracyjna, herbata | Czwartek: - kawa, herbata, batonik- rozmowy na tematy bieżące- czytanie aktualnej prasy- śpiewanie ulubionych piosenek- tańce- zabawy przy muzyce-ćwiczenia kinezyterapia-zupa regeneracyjna, herbata |
| Piątek: - kawa, herbata, deser- rozmowy na tematy bieżące- czytanie aktualnej prasy- czytanie poezji, wierszy, dowcipów- ćwiczenia kinezyterapia- spotkania z ciekawymi ludźmi-zupa regeneracyjna, herbata | Zajęcia codzienne:- korzystanie z rowerków stacjonarnych- ćwiczenia dłoni na specjalistycznych sprzętach- możliwość oglądania ulubionych seriali i programów- czytanie książek- gry towarzyskie “Chińczyk” “Kości”, “Puzzle”-ćwiczenia rehabilitacyjne-spacery na świeżym powietrzu |