Dziennik zajęć

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek: - kawa, herbata, ciastko  - rozmowy na tematy bieżące  - czytanie aktualnej prasy  - ćwiczenia kinezyterapia  - zajęcia plastyczne  -zupa regeneracyjna , herbata | Wtorek: - kawa, herbata, jogurt, ciastko  - rozmowy na tematy bieżące  - czytanie aktualnej prasy  - robótki ręczne: szydełkowanie, robienie na drutach, wyszywanie.  - ćwiczenia kinezyterapia  -zupa regeneracyjna, herbata |
| Środa: - kawa, herbata, owoc  - rozmowy na tematy bieżące  - czytanie aktualnej prasy  - kółko kulinarne: robienie sałatek, pieczenie….  - dyżur pielęgniarki  -ćwiczenia kinezyterapia  -zupa regeneracyjna, herbata | Czwartek:- kawa, herbata, batonik - rozmowy na tematy bieżące  - czytanie aktualnej prasy  - śpiewanie ulubionych piosenek  - tańce  - zabawy przy muzyce  -ćwiczenia kinezyterapia  -zupa regeneracyjna, herbata |
| Piątek: - kawa, herbata, deser  - rozmowy na tematy bieżące  - czytanie aktualnej prasy  - czytanie poezji, wierszy, dowcipów  - ćwiczenia kinezyterapia  - spotkania z ciekawymi ludźmi  -zupa regeneracyjna, herbata | Zajęcia codzienne: - korzystanie z rowerków stacjonarnych  - ćwiczenia dłoni na specjalistycznych sprzętach  - możliwość oglądania ulubionych seriali i programów  - czytanie książek  - gry towarzyskie “Chińczyk” “Kości”, “Puzzle”  -ćwiczenia rehabilitacyjne  -spacery na świeżym powietrzu |